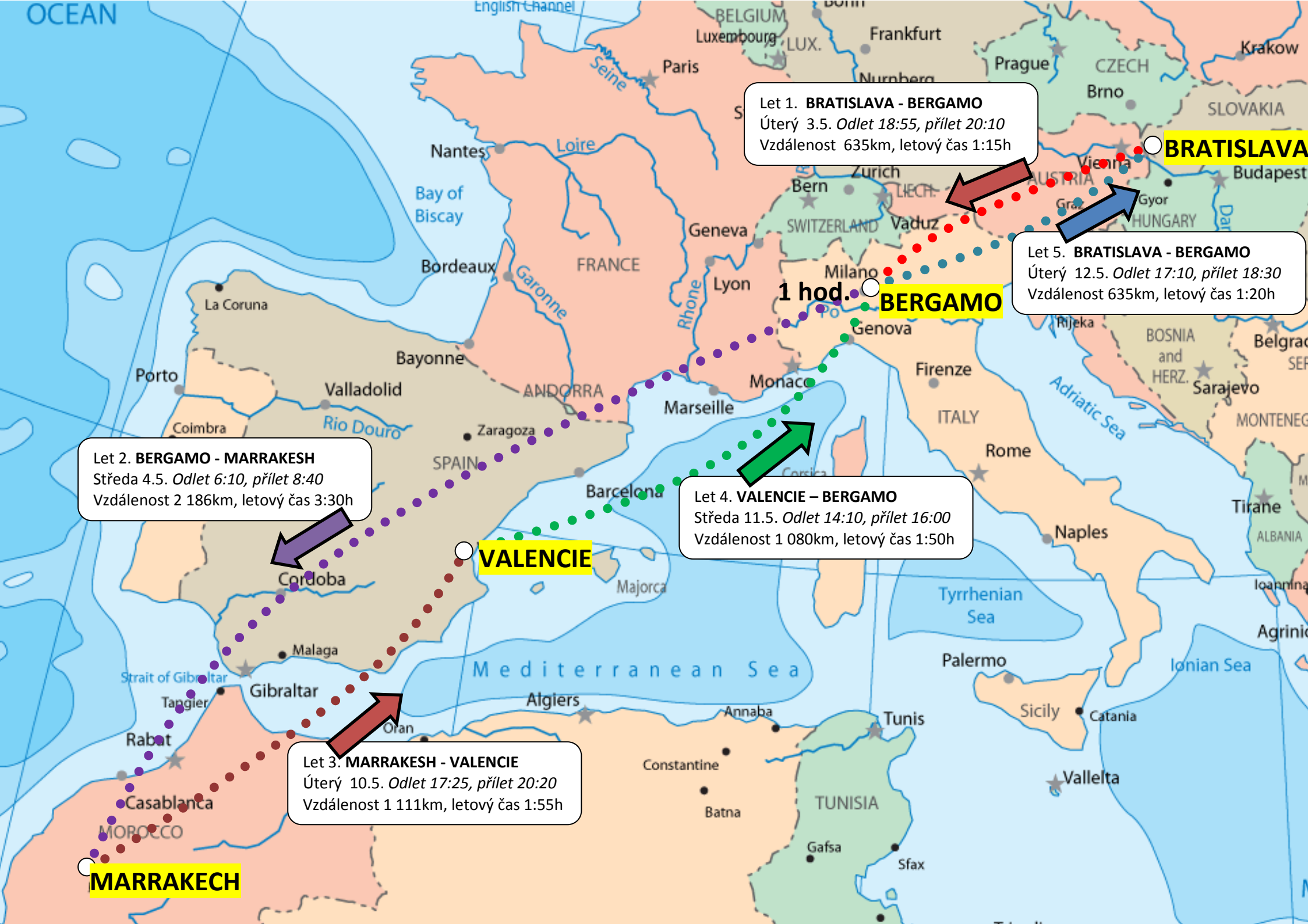


**Expedice Vysoký Atlas >> Mgoun 4068m <<**  
**Maroko, 3. - 12. 2011**





Let 1. **BRATISLAVA - BERGAMO**  
Úterý 3.5. *Odlet 18:55, přilet 20:10*  
Vzdálenost 635km, letový čas 1:15h

Let 5. **BRATISLAVA - BERGAMO**  
Úterý 12.5. *Odlet 17:10, přilet 18:30*  
Vzdálenost 635km, letový čas 1:20h

Let 2. **BERGAMO - MARRAKESH**  
Středa 4.5. *Odlet 6:10, přilet 8:40*  
Vzdálenost 2 186km, letový čas 3:30h

Let 4. **VALENCIE – BERGAMO**  
Středa 11.5. *Odlet 14:10, přilet 16:00*  
Vzdálenost 1 080km, letový čas 1:50h

Let 3. **MARRAKESH - VALENCIE**  
Úterý 10.5. *Odlet 17:25, přilet 20:20*  
Vzdálenost 1 111km, letový čas 1:55h

**MARRAKECH**

**VALENCIE**

**BERGAMO**

**BRATISLAVA**

# Příprava akce

Itinerář, program, trasy, mapy, jízdní řády.

Vybavení, co s sebou, jak se zabalit do letadla, limity a omezení při bezpečnostní kontrole, vybavení do hor.

Rozpočet akce, pojištění, nouzové varianty. Lékárnička, asistenční čísla, spojení do ČR.

Rozdělení úkolů a funkcí. Jídlo. Spaní. Zábava a hry. Navigace. Dokumentace. Komunikace, použitelné jazyky a základní fráze.

## Stručný itinerář

Den	Datum	Program	Spaní
1	Úterý 3.5.	Zabalení a kontrola věcí, odjezd na letiště, zaparkování, odlet do Bergama, nákupy, večeře, přespaní	Letiště Bergamo
2	Středa 4.5.	Časný přelet do Marrakeche, výměna peněz, dokoupení zásob, benzínu, cesta do hor (Azilal, Tabant), ubytování v Ait Imi	Ait Ami 2.000m
3	Čtvrtek 5.5.	Výstup do sedla Tizi n Ait Imi (2950m), sestup pod hlavní hřeben MGounu, k pramenům Ain Aflafal (2270m).	Ain Aflafal, 2350m
4	Pátek 6.5.	Přiblížení pod vrcholový hřeben přes sedlo Tizi n Tounza, Odpočinek a příprava na výstup	Assif Issouka 2700m
5	Sobota 7.5.	Výstup na vrcholový hřeben MGoun, vrchol Oumsoud 4068m, sestup na planinu Terkeddit (2930m), večeře, odpočinek	Terkeddit, 2950m
6	Neděle 8.5.	Přechod planiny Terkeddit do sedla 3300m, a sestup do doliny Ikiss, Arouss, směr Agouti. Odpočinek, příprava na odjezd.	Agouti 1750m
7	Pondělí 9.5.	Návrat z Atlasu do Marrakeche, cestou vodopády Ouzoud, Imi n'Ifri, ubytování, večerní program na Djama el Fna	Marrakech (Immouzer)
8	Úterý 10.5.	Prohlídka města, souky, paláce Badií a Bahía, zahrady Majorele, cesta na letiště, odlet do Valencie, večerní procházka po pláži	Valencie (Hôte Backpackers)
9	Středa 11.5.	Koupání v moři, prohlídka Valencie, odlet do Bergama, cesta vlakem do hor a výstup na vrchol k chatě Magnodeno	Chata Magnodeno 1240m
10	Čtvrtek 12.5.	Návrat do Bergama, prohlídka Citta Alta, lanovky, pizza, let do Bratislavy a přejezd do Olomouce	doma

## Den 1 – Úterý 3.5. (odjezd do Bratislavy a odlet do Bergama)

Bratislava: východ 05:31 západ 20:07. Bergamo: východ 06:09 západ 20:32.

### Cesta autem z Olomouce do Bratislavy na letiště (Po slovenské dálnici nebo mimo?)

Komplet po dálnici 221km, čas 2:11. Dálniční známka Slovensko - měsíční 14€ = 350,-kč, v Olomouci 420,-Kč

Nebo v ČR po dálnici, slovenský úsek v délce 58km vedle dálnice, dálniční průtah od začátku Bratislavy po letiště je bez poplatku. Čas při jízdě mimo dálnici 2:46 (+35minut)

### Parkování (placené nebo zdarma?)

Parkoviště před letištěm je často plné, předražené (cca 3500,-kč) a zároveň nehlídané a s problematickou bezpečností.

1. hlídané <http://www.parkovanienaletisku.sk/> odvoz na letiště do 5-35 minut, cena 10 dní = 48,88€ = 1200,-kč,

2. zdarma u AVION Shopping parku (mega obchodní centrum, tisíce parkovacích míst, 20 minut pěšky od letiště)

U nákupního centra se parkuje při leteckých výletech celkem běžně, i my jsme tady 8 dní stáli při výletu do Alp na podzim.

Taky je možnost nechat auto na sídlišti u letiště, u „lepších“ aut se ale doporučuje Avion/IKEA nebo hlídané.

### Odjezd a odlet

Odjezd autem z Olomouce kolem 14-15 hodiny, podle vybrané varianty.

Na letišti musíme být nejpozději v 18:00. Bezpečnostní prohlídka potrvá 10-20 minut, odletová brána zavře 18:25.

Let FR 4643, Bratislava >> Bergamo. Vzdálenost 635km. Odlet 18:55, letový čas 1:20, přilet 20:10.

Po přiletu půjdeme nakoupit jídlo na večeři do Oria, velkého obchodu naproti letišti. Mají moc dobré jídlo. Lze platit kartou.

Tady je odkaz na aktuální leták [http://www.iper.it/volantino/volantino\\_2.php?idpdv=12&id=1043&idimp=4036](http://www.iper.it/volantino/volantino_2.php?idpdv=12&id=1043&idimp=4036)

### Spaní

Spaní je možné na letišti v hale, nebo pokud bude dobré počasí, tak venku kousek od letiště (10 minut pěšky) na travnatém plácku krytém stromy. Budíky nastavit na cca 4:00 – 4:30 ráno!! (dospávat se bude v letadle).

## Den 2 – Středa 4.5. (odlet do Marrakeche, cesta do hor Vysokého Atlasu)

Bergamo: východ 06:08 západ 20:33. Marrakech: východ 06:44, západ 20:14)

### Ranní odlet

Budíček kolem 4h ranní, resp. 4:45-5:00 musíme být připravení projít kontrolou, bude velká fronta, 5:40 zavírá gate.

Let FR 8846, Bergamo >> Marrakech, vzdálenost 2 186 km. Odlet 6:10, letový čas 3:30, přilet 8:40. (změna času -1 hod.)

### Po přiletu do Marrakeche

Po přiletu běžíme(!!) co nejrychleji na pasovou přepážku, kde jen dostaneme razítko do pasu. Podle místa ve frontě budeme na razítko čekat 5-120 minut. V letadle se musí vyplnit imigrační karta (anglicky, francouzky nebo arabsky).

Potom rozměnit peníze. Eura >> Marocké Dirhamy (Dh). 1dh = 2,20 Kč. Kurz je přibližně 11Dh za 1€ (aktualizuji před odletem).

Na letišti jsou 3 směnárny, nejméně zlodějský kurz je v odletové hale vedle pošty. Vyměnit nutné minimum na cestu do centra.

### Doprava z letiště do centra – 3 možnosti

1) Taxi cca 40-100 Dh / celé auto, podle dovednosti smlouvání ☺ (reálná cena za tuto vzdálenost ve městě je 20 dh/auto)

2) Letištní turistický express 20Dh / osobu, tj. 100 Dh

3) Místní obyčejný linkový bus č.11 jen 3,5dh / osoba. Jede přímo na Bab Doukala, odkud jezdí busy/auta do hor.

### Výměna peněz, nákupy potravin, benzín do vaříče

V centru Marrakeche (Rue Bani Marine) vyměníme peníze za lepší kurz, dokoupíme jídlo, a projdeme na stanoviště autobusů, Bab Doukala. Obchod evropského typu by měl být u brány Bab Nkob, jinak jsou v Marrakechi jen malé stánkové obchůdky.

Po cestě potřebujeme také koupit benzín do vaříče, max. cena 11 Dh za litr.

### Doprava z Marrakeche do hor

Z autobusového nádraží Bab Doukala potřebujeme odjet do Azilalu (165km východním směrem od Marrakeche).

Autobus jede 3,5h, stojí cca 65dh + 10dh za batoh. Většinou je lepší si vzít grand-taxi, za cca 70dh/os., jízdní doba 2,5h.

Po cestě do Azilalu jsou dvě zajímavá místa, která bychom mohli navštívit, lépe však až na zpáteční cestě:

- Cascaded Ouzoud, obrovské vodopády, největší v severní Africe, žijí tam divoké opice, možnost oběda i noclehu
- Imi n Ifri – přírodní skalní most u města Demnate, soutěska s jeskyní, stopy dinosaurů.

V Azilalu si můžeme si dát oběd a pak potřebujeme chytit grand-taxi do horské vesnice Tabant (1850m), která je administrativním centrem osad v údolí Ait Bougmez, neboli „Happy Valley“.

Do Tabantu (vzdálenost 80km) jede grand taxi cca 1.5 až 3h (podle splašenosti a odvahy řidiče) a stojí obvykle 30dh za osobu.

### Z Tabantu do Ait Imi - začátek výstupu v horách

Z Tabantu vyjdeme do hor, do vesnice Ait Imi (jen kousek za Tabantem, cca 1950m, večeře, dokoupení zásob a vody).

V Ait Imi se můžeme ubytovat u Berberů, nebo pokračovat do hor k sedlu Tizi Ait Imi (2950m) a utábořit se někde po cestě.

Cesta dál povede hodně do kopce (do sedla Tizi n Ait Imi - 2950m), po cestě by měl být vydatný pramen pitné vody.

## Den 3 – Čtvrtek 5.5. (přes sedlo Tizi-n-AitImi do údolí k Ain Aflafal nebo pod Mgoun)

Marrakech: východ 06:43, západ 20:14

Ráno začneme výstupem do sedla Tizi-n Ait Imi do výšky 2950m, kde překonáme Waougoulzat, první z hřebenů Atlasu.

Pak sestup ze sedla do údolí (2250m), kde se setkávají řeky Assif Amougr Saln a Assif Oumlilimt, a vytváří řeku Mgoun.

Na soutoku stojí kesba (malá hliněná vesnice) Tighremt-n-Ait Ahmad, kde budeme kolem oběda (odpočinek, jídlo).

Odpoledne dojdeme k pramenům Ain Aflafal 2,320m, kde můžeme buďto zůstat na noc, nebo pokračovat dál ještě přes jedno sedlo, pro lepší nástupní pozici na vrcholový hřeben (na vrchol Mgoun bychom mohli už zítra).

Pokud bychom se rozhodli pro cestu dál, z Tighremt-n-Ait Ahmad musíme vystoupat 3km do sedla Tizi-n-Tounza (2980m), odkud sestoupíme 3km do údolí řeky Assif Issouka (cca 2700m), těsně pod nástupní místo na hlavní hřeben Mgounu.

### Itinerář dne

Ait Imi (1900m) >> Tizi n Ait Imi (2950m). 7 km, cca 1000m stoupání, odhad času 3 hodiny.

Tizi n Ait Imi (2950m) >> Tighremt-n-Ait Ahmad (2250m), 7km, sestup o 600m, odhad času 2 hodiny.

### Pokračování podle únavy:

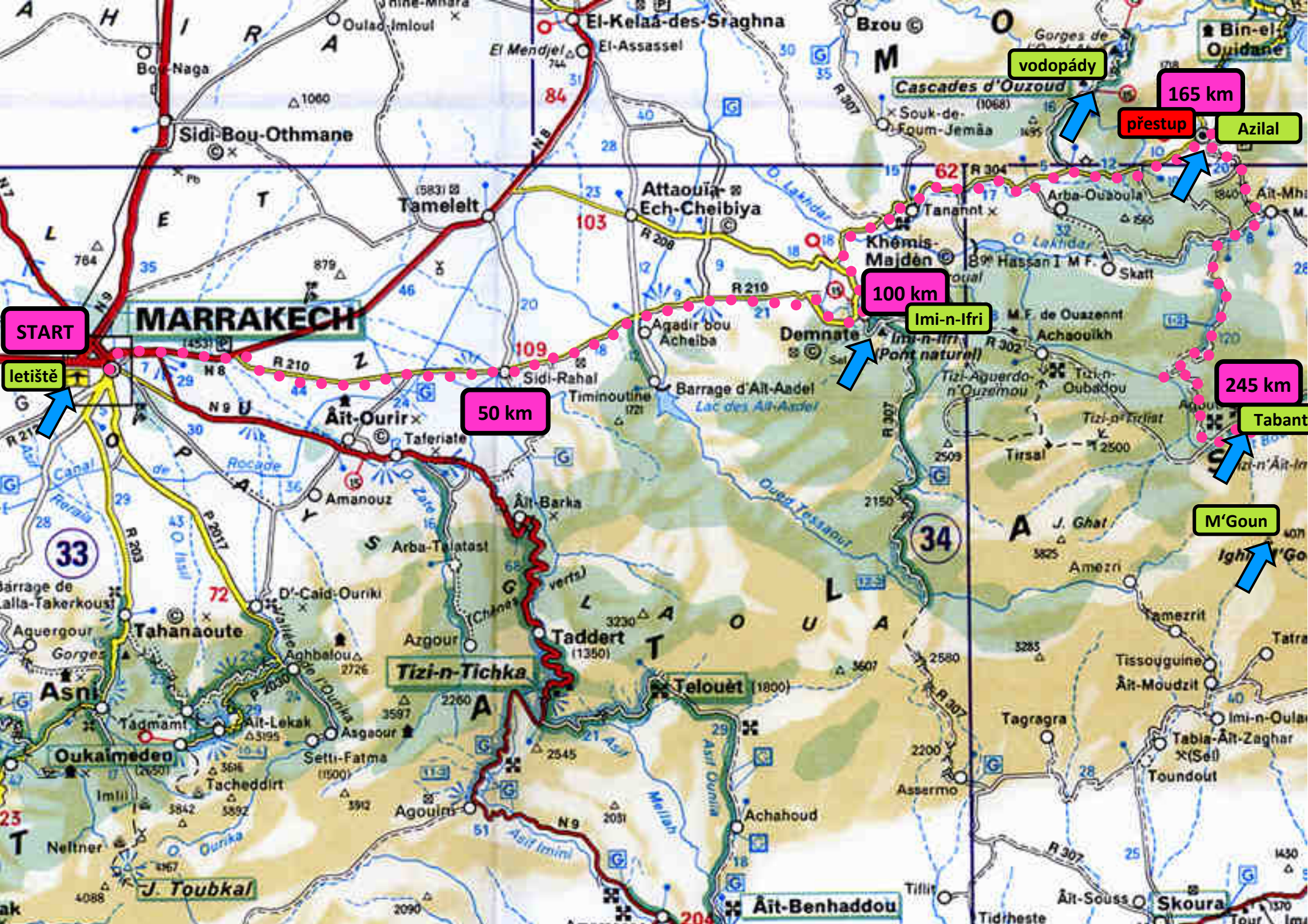
Tighremt-n-Ait Ahmad (2250m) >> Ain Aflafal (2350m), 3km, stoupání o 100m, odhad času 1 hodina

### nebo náročnější varianta (+6 km):

Ain Aflafal (2350m) >> Tizi-n-Tounza (2980m), 3km, stoupání o 700m, odhad času 2 hodiny

Tizi-n-Tounza (2980m) >> Assif Issouka (2700m), 3km, sestup o 200m, odhad času 50 minut.

**Celkem 17km (normální varianta) nebo 23km (těžší varianta -> další den můžeme jít na vrchol)**





## Den 4 – Pátek 6.5. (Výstup na vrcholový hřeben MGoun – Oumsoud 4.071m)

Marrakech: východ 05:43, západ 19:15

Jestli se už tento den pokusíme o výstup na vrchol, záleží na:

- místě přespání, tedy dnešním začátkem výstupu. Pokud budeme poblíž sedel Tounza nebo Fougani, máme dobrou šanci.
- počasí. Pro bezpečný přechod vrcholového hřebene by mělo být jasno, bez rizika bouřek či silné mlhy a deště.
- naší celkové kondici a míře únavy. Pokud budeme z předchozí cesty zničení, měli bychom si dát volnější den.

### Přechod hlavní hřebenovky

Přechod hlavní hřebenovky Mgounu je celodenní náročná vysokohorská túra s délkou cca 30km s převýšením 1400m. Z údolí řeky Assif Issouka (2700m) se začíná stoupat do sedla Tizi n Fougani (3010m), které leží již na hlavním hřebeni. Ze sedla Tizi Fougani pokračuje pozvolné stoupání až do 4068m po 23km, kde hřeben kulminuje vrcholem Oumsoud.

### Náročnost výstupu

Technicky jde o středně náročnou vysokohorskou trasu (EE), vyžadující místy chůzi ve strmém terénu i mimo stezky. Na trase ale není ledovec, ani lezecké pasáže, není třeba jištění, ani mačky.

Při sestupu z hřebene trasa strmě klesá o 1000m na asi 2km. Celkové denní převýšení je ale velmi mírné, je to hřebenovka. Nahoře bývá někdy silný vítr, teploty mohou klesat i pod bod mrazu. Obvyklá teploty nahoře jsou 5-10°C.

V Maroku je zároveň potřeba počítat se spalujícím sluncem, doporučuje se opalovací krém s extrémním ochranným faktorem a pokrývka hlavy, kryjící i krk a ramena zezadu.

Je zde také riziko bouřek, byť nejsou časté. Na vrcholovém hřebenu by to byl vážný problém (musíme hlídat).

Krizový sestup je možný na několika místech, zejména na severní stranu do údolí řeky Assif Oumlilimt, kde je stanový tábor.

Může se stát, že ve 4000m už budeme mít problém s nadmořskou výškou, i v tom případě budeme muset zpomalit postup a strávit buďto přechkat noc na tábořišti v 1/3 hřebene ve výšce cca 3500m, nebo využít nouzový sestup do údolí Oumlilimt.

### Sestup

Z hřebene se sestupuje buďto brzy po přejití hlavního vrcholu dolů do údolí řeky Assif Oumlilimt, (o cca 1500m níže), nebo později na severozápad na planinu Terkeddit. Dole stojí turistický útulek Tilibit-n-Terkeddit ve výšce 2950m (90dh/noc).

Vedle útulku je možnost táboření. Další tábořiště je v údolí Oumlilimt, směrem k soutoku u Tighremt-n-Ait Ahmad.

### Itinerář dne

Časný budíček po 5 hodině ráno, zabalit věci, rychlá energeticky bohatá snídaně, doplnění zásob vody.

Výstup z údolí Assif Issouka (2700m) do sedla Tizi el Fougani (3010m), 1,5km, stoupání 300m, odhad 45minut. Východ slunce!

Přechod hřebene v délce 24km, celkové stoupání 1200m, odhad cca 8-10 hodin. Na vrcholu ve 14, nejpozději v 16h odpoledne.

Sestup na noc dolů na planinu Terkeddit nebo do údolí Oumlilimt. Vzdálenost cca 6km, sestup o asi 1000m. Odhad 2h.

**Celkem 31,5km; převýšení 1500m stoupání, cca 1200m klesání. Čistý odhadovaný čas cca 10-12h.**

## Den 5 – Sobota 7.5. (Odpočinek, rezerva na vrchol, výlet po okolí, nebo návrat)

Marrakech: východ 05:42, západ 19:16

Rezervní den, pro případ, že k přechodu Mgounu bude potřeba více času.

Pokud půjde vše, jak má, ráno se předpokládá odpočinek a dospání deficitu z časného vstávání na vrcholový výstup, pomalu odpočinkovým tempem se můžeme vracet do civilizace přes Tizi n Terkeddit nebo údolí Ikkis a Arous do Agouti, nebo vyjít nějaký menší vrchol (Ighil-n-Igoudamene) s odklonem trasy do Tabantu a nějakým večerním programem v civilizaci.

Tento den nebude mít pevný itinerář, na místě si ponecháme prostor pro improvizaci.

## Den 6 – Neděle 8.5. (planina Terkeddit, sedlo Terkeddit, dolina Ikis, Arous, Agouti)

Marrakech: východ 05:41, západ 19:16

Náplní tohoto dne bude sestup z hor do civilizace, tedy do údolí Ait Bougmez (do vesnic Agouti nebo Tabant).

Odtud pak můžeme ještě večer odjet do Azilalu (80km po horské silnici), někdy může být obtížné sehnat odvoz.

## Den 7 – Pondělí 9.5. (doprava z hor do Marrakeche, večerní atmosféra Djema el Fna)

Marrakech: východ 05:40, západ 19:17

Cíl dnešního dne je dojet do Marrakeche. Čím dřív tam budeme, tím víc nám zbude času na večerní atmosféru, která stojí za to.

Čistý čas jízdy autem je přibližně 4,5h. Pokud cesta půjde dobře, je možné domluvit odbočku na vodopády Ouzoud (oběd). Pokud půjde cesta hodně dobře, u města Demnate můžeme navštívit impozantní skalní most Imi-n-Ifri.

V Marrakechi se necháme vyložit u mešity Koutoubia nebo pod křižovatkou s ulicí Aganou.

Ubytujeme se v hotelu Immouzer, dáme si sprchu, věci necháme v hotelu a vyrazíme na Djema el Fna (úžasný noční program, hodně stánků s různými dobrotami na večeri, kejklíři, kouzelníci, divadelníci, vypravěči příběhů, perfektní atmosféra...)

## Den 8 – Úterý 10.5. (prohlídka Marrakeche, odlet do Valencie)

Marrakech: východ 05:39, západ 19:18, Valencie: východ 06:53 západ 21:04.)

### Půl dne na prohlídku Marrakeche

Souky, kesba, Koutoubia, zahrady a parky, paláce Badií a Báhia. Podle nálady a chuti. Pak oběd a pomalu na letiště.

### Cesta na letiště a odlet

Kolem 13-14 bychom se měli začít shánět po odvozu na letiště. Taxi 60-100Dh, místní bus 3,5dh, pěšky 1 hodina (4,5 km). Optimálně 14:20 (otevře se check-in), nejpozději v 15:00 být na letišti, check-in, pasová kontrola, security, 15:55 na gate. Let FR 7227, Marrakech >> Valencie, vzdálenost 1 111km. Odlet 16:25, letový čas 1:55, přílet 20:20,. (změna času +2hod)

### Večerní Valencie

Ve Valencii můžeme buďto zůstat na letišti a přespát tam, nebo vyrazit do centra (po přistání máme 40 minut do soumraku), projít večerní město, pláže. Zjišťuju možnost přespání na pláži.

### Hostel Home Backpackers

GPS 39°28'37"N, 0°22'51"W, 22 m.n.m.

## Den 9 – Středa 11.5. (prohlídka Valencie, koupání, let do Bergama, cesta do hor)

Valencie: východ 06:52 západ 21:05, Bergamo: východ 05:58 západ 20:43.

### Dopolední program ve Valencii

#### Odlet z Valencie a přílet do Bergama

Kolem 12h, nejpozději ale 12:30 bychom měli nastoupit na metro (linky 3,5) nebo autobus (linka 150) na letiště. Na letišti bychom měli být nejpozději 13h. 20 minut na security check, gate se uzavře 13:40.

Let FR4632, Valencie >> Milano-Bergamo, vzdálenost 1 080km. Odlet 14:10, letový čas 1:50, přílet 16:00

Po příletu bychom měli v Oriu dokoupit jídlo, víno, na chatě si uděláme oslavu úspěšného návratu z Maroka ☺

#### Z Bergama do hor na chatu Magnodeno

Odjezdy vlaku Bergamo >> Calolziocorte Oglinate, 16:14 nebo 17:14. Vlak jede 35 minut, lístek stojí 2,8 €.

Jestli bude přílet normálně, jedeme až druhým vlakem, nemusíme spěchat, dojdeme na nádraží pěšky (4.5km, 50 minut).

Pokud přiletíme dřív a stihneme letištní autobus v 15.46 na nádraží (14minut, 2€), můžeme jet prvním vlakem.

Po cestě dokoupíme jídlo na večeri. Možnosti: Orio u letiště, po cestě na nádraží, nebo obchůdek v Calolziocorte.

#### Výstupová trasa do hor

V Calolziocorte na nádraží už uvidíme hory, kam jdeme. Projdeme do vesnice Vercurago (10 minut), do místní části Somasca (15 minut), a pak dál pořád do mírného kopce na chatu Camposecco (1hod). Odtud začne ještě strmější stoupání, při kterém vylezeme na hlavní hřeben (900m, čas 1 hod). Tam stojí zelená bivačovací chatka Mario Corte (nic moc, uvnitř jen stůl a krb).

Pokračujeme po hřebeni krátkým výstupem na vrcholek Corno di Grao (20minut) a pak hřebenovka po rovině pod kopec

Il Pizzo (1230m, 10 minut). Tam nahoře (závěrečné stoupání 20minut) je krásná vyhlídka a luxusní bivačovací chata

Magnodeno (elektrina, postele, možnost vaření, velké zásoby jídla, satelitní televize, obrovské množství kvalitní italské kávy a čokolády ☺). Jsou odtud nádherné výhledy na město Lecco a jezero Lago di Como.

Celkově se dá výstup zvládnout za 3 hodiny, tedy i při cestě druhým vlakem bychom měli dorazit nahoru ještě za světla.

Na chatě odpočinek, společenské hry, večere, víno, oslava... Poslední společně strávená noc.





## Den 10 – Čtvrtek 12.5. (Resegone, Citta Alta, Bergamo >> Bratislava, Olomouc)

Bergamo: východ 05:57 západ 20:43. Bratislava: východ 05:17 západ 20:20)

### Návrat z hor do Bergama

Ráno je možné jít buďto kratší cestou, tak jak jsme přišli – přes Camposecco do Calolziocorte a vlakem do Bergama. Nebo jít k bivaku na Passo del Fo a sejít do vesnice Valcessa, odkud jede bus 12:15 do Bergama (příjezd 13:20 na SAB).

Pokud bychom se vraceli stejnou cestou přes Camposecco a Calolziocorte, vlaky do Bergama odtamtud jedou každou hodinu, vždy ve 14tou minutu (10:14, 11:14, 12:14, 13:14, 14:14, a nejpозdější možný 15:14).

V Bergamu podle času prohlídka města, 2 městské lanovky, staré pevnostní město Citta Alta, pizza na Borgo Palazzo. Na letiště odjezd busem 15:48 > 16:02. Cena 2€, možno koupit na nádraží. Nebo kolem 15 odchod z nádraží pěšky. V 16:00 musíme být na letišti, 16:40 se zavírá gate.

Let FR 4642, Bergamo >> Bratislava, Odlet 17:10, Přílet 18:30, letový čas 1:20.

Vyzvednutí auta a cesta domů, při cestě po dálnici budeme v Olomouci cca ve 21h, mimo slovenskou dálnici návrat 21:30. V Čekyni 22:00.

# Požadavky na zavazadla během letu

## Příruční zavazadla

Každý cestující má nárok na přepravu příručního zavazadla do rozměrů 55 x 40 x 20cm a do 10kg. Toto zavazadlo si bereme s sebou přímo do letadla. Někdy bývají limity sledovány jen velmi volně, jindy jsou striktně kontrolovány.

V tomto zavazadle nesmí být žádné ostré předměty (nože, nůžky, jehly, tyče a kolíky od stanu, trekové hole).

Dále jsou omezeny tekutiny a gely: maximálně 1 litr celkem a maximálně 100ml na jednotlivé balení, vše v uzavíratelném průhledném sáčku ke kontrole. Velmi přísně jsou kontrolovány hořlavé látky (benzín, plyn) nebo stopy po nich.

Příruční zavazadlo se ukládá do skříňky nad sedadlem, máte ho tedy stále u sebe, nikde na nic nečekáte.

[www.ryanair.com/cz/questions/what-items-are-prohibited-from-being-carried-in-the-cabin-of-the-aircraft](http://www.ryanair.com/cz/questions/what-items-are-prohibited-from-being-carried-in-the-cabin-of-the-aircraft)

**Rozdělení věcí do zavazadla je potřeba mít pečlivě rozmyšleno a prakticky vyzkoušeno předem.**

**!!! Kromě příručního zavazadla není tolerováno žádné další (dámská kabelka, brašna s foťákem, apod.)**

Naopak bez problémů prochází „sněhuláci“, tedy více vrstev oblečení, těžké věci po kapsách...

Pokud jde o pití: přes bezpečnostní kontrolu nesmí láhev s vodou, ale prázdná láhev ano, za kontrolou si můžete vodu zase napustit z kohoutku, vzít ji do letadla pak není problém.

## Odbavené zavazadlo do nákladového prostoru

V tuhle chvíli ho nemáme objednané, zatím počítám s realizací cesty nalehko, bez stanů, apod.

Hmotnostní limit je 15kg (váží se velmi přesně, nesmí být přes), cena je 15€\*5letů=75€ = **1.840Kč**

Výhodou je možnost vzít s sebou stan včetně tyčí, trekové hole, nože a tekutiny bez omezení, kromě benzínu a plynu.

Taky by bylo možné vzít tam některé lehké, ale objemné předměty (evazotová karimatka, apod.)

<http://www.ryanair.com/cz/questions/baggage>

Nevýhody jsou cena, větší hmotnost na zádech, a zdržení při příletu i odletu (zavazadlo se musí odevzdat a vyzvednout extra).

## Vybavení

**Batoh** 30-45 litrů, odolný, kvalitní, po naplnění umístitelný do krabice 55 x 40 x 20 cm

**Spacák** (třísezónní, rozsah teplot komfortu cca 0-20°C), **karimatka** malá, sbalitelná, odolná.

**Pohorky** - pevné (suťoviska, strmý terén, ostré šutry), rozchozené - vyzkoušené. **Sandály**.

**Tropiko** od stanu, nebo jiná lehká nepromokavá plachta

**Oblečení na cestu** – lehké, volné, pohodlné. **Oblečení na noc** do spacáku. **Čepice**.

Proti slunkem velký **šátek** světlé barvy, **sluneční brýle** a opalovací **krém** (balení menší jak 100ml).

Zubní kartáček, pasta (100ml). Toaletní papír. Hygienické ubrousky.

**Fleeska** nebo lehká bunda. Membránová **bunda** (Gore-tex, Blockvent).

## Vybavení sdílené

Lékárnička

Mapy, buzola, GPS

Foťáky + baterie, miniativ,

Mobil s aktivním roamingem a nabitými bateriemi, krizová a asistenční čísla

Blok papírů a několik fixů, tužek, provázek,

## Pojištění, bezpečnost, lékárnička a vybavení pro případ nouze

Ideálním pojištěním do hor je členství v OeAV. <http://www.alpy.cz/oeav-alpenverein.html>

Nejlevnější použitelné je pojištění od Generali. <http://www.generaliz.cz/> s připojištěním na sport a vysokohorskou turistiku.

Lze uzavřít online. Cena cca 160,-Kč.

**V každém případě je nutno mít s sebou kartičku pojišťovny - evropský průkaz zdr. pojištění (EHIC)**

Měli bychom mít alespoň jednu základní cestovatelskou lékárničku.

Několik dobrých obinadel, pár obvazů a dobrých náplastí, základní léky

## Bezpečnost

Krizová čísla (policie, brigade touristique, první pomoc, asistenční čísla pojištění, kontakty na ambasádu)

Elektronická čísla kreditek a cvv kódů, Neteller, Azuon přihlašovací údaje

## Krizové scénáře

Vážnější zranění nebo jiný zdravotní problém člena výpravy

Krádež cestovních dokladů (bez dokladů nám nebude umožněno odcestovat)

Ztráta přípoje (uletí letadlo nebo bude mít extrémně velké zpoždění a nestihneme navazující spoj, letenky propadnou)

## Počasí

Předpověď do Marrakeche <http://www.3bmeteo.com/meteo/marrakech/Marocco/sintesi>

Dole ve městech se dá očekávat vedro kolem 30°C, kolem poledne může květnová teplota vystoupit i přes 50°C.

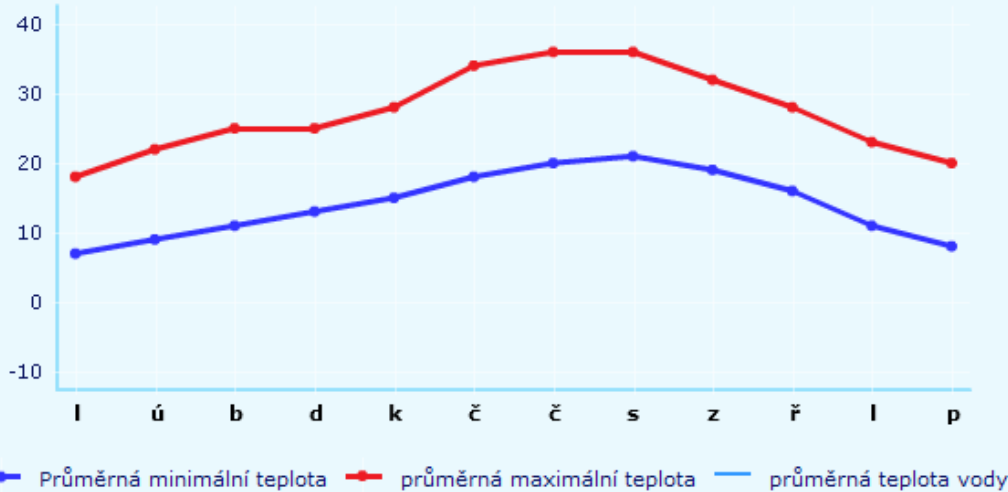
V horách ve větších výškách je snesitelně, v noci na Mgounu může být i lehce pod nulou, určitě potkáme sněhová pole.

Předpověď pro hlavní hřeben Mgoun <http://www.mountain-forecast.com/peaks/M-Goun/forecasts/4068>

Na většině trase přechodu lze očekávat rozumnou teplotu v rozsahu 15-25°C, noci kolem 10°C.

Spaní venku je prý běžné a bezproblémové. V Maroku prší málo, ale srážky možné jsou (Květen: 4 dny s deštěm, celkem 9mm)

### Klima Marrakech



### Klima Marrakech

	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI	XII
relativní vlhkost	71	60	52	58	55	49	47	48	57	57	59	65
Hodin slunečního svitu	8	8	8	9	10	11	11	10	9	8	8	7
Srážky celkem	37	17	35	130	9	0	0	0	24	22	12	49
Dny se srážkami	8	5	6	5	4	2	0	1	5	5	5	9

Domluvit se na posílání předpovědí počasí na mobil, přes bezplatnou sms bránu (sms.vodafone.cz, na číslo 777 111 058).

## Rozpočet € varianta „komfort“

Den	Útrata	Celkem
3. út	6 € nákup jídla v Orio (Itálie)	6€
4. st	20 Dh doprava Marrakech 30 Dh nákup jídla Marrakech 80 Dh doprava Azilal 50 Dh oběd v Azilalu 40 Dh doprava Tabant 50 Dh ubytování v Ait Imi 50 Dh večeře v Ait Imi	320 Dh
5. čt	30 Dh občerstvení 20 Dh voda 50 Dh ubytování	100 Dh
6. pá	30 Dh občerstvení 20 Dh voda 50 Dh ubytování	100 Dh
7. so	30 Dh občerstvení 20 Dh voda 50 Dh ubytování Terkeddit	150 Dh
8. ne	30 Dh občerstvení 20 Dh voda 50 Dh ubytování	100 Dh
9. po	50 Dh doprava Azilal 80 Dh doprava Marrachech 50 Dh oběd Ouzoud 60 Dh hotel Marrakech 60 Dh večeře Marrakech	300 Dh
10. út	20 Dh taxi po městě 40 Dh vstupy do památek 50 Dh oběd 20 Dh doprava na letiště 10 € večeře Valencie 2 € metro Valencie	130 Dh 12 €
11. st	2 € metro Valencie 4 € občerstvení 2 € metro na letiště 7,5 € nákup jídla v Itálii 4,5 € bus Bergamo 24h 3 € vlak do hor	23 €
12. čt	3 € vlak Bergamo 7 € pizza	10 €
<b>Celkem</b>	51 € 1200 Dh <u>Přepočet 1200 / 11 = 109 €</u> Celkem 51 + 109 €	<b>160€</b> 3900,-Kč

## Rozpočet € varianta „levně“

Den	Útrata	Celkem
3. út	2 € nákup jídla v Orio (Itálie)	2 €
4. st	10 Dh doprava Marrakech 10 Dh nákup jídla Marrakech 70 Dh doprava Azilal 30 Dh doprava Tabant 10 Dh občerstvení v Ait Imi	130 Dh
5. čt	Spaní pod širákem Jídlo z vlastních zásob	0 Dh
6. pá		
7. so		
8. ne		
9. po	30 Dh doprava Azilal 70 Dh doprava Marrachech 40 Dh oběd Ouzoud 50 Dh hotel Marrakech 40 Dh večeře Marrakech	230 Dh
10. út	10 Dh taxi po městě 10 Dh vstupy do památek 50 Dh oběd 10 Dh doprava na letiště 3 € občerstvení Valencie 2 € metro Valencie	80 Dh 5 €
11. st	2 € metro Valencie 3 € občerstvení 2 € metro na letiště 3,5 € nákup jídla v Itálii 4,5 € bus Bergamo 24h 3 € vlak do hor	18 €
12. čt	3 € vlak Bergamo 2 € jídlo na cestu	5 €
<b>Celkem</b>	30 € 440 Dh <u>Přepočet 440 / 11 = 40 €</u> Celkem 30 + 40 = 70 €	<b>70 €</b> 1700,- Kč

Další výdaje	Cena
Letenky komplet (zaplaceno)	1250 ,- Kč
Hostel Valencie (zaplaceno)	150,- Kč
Pojištění ( <i>jen kdo nemá svoje</i> )	165,- Kč
Příspěvek na benzín ( <i>určí Milan</i> )	cca 200,-Kč
<b>Celkem</b>	<b>1765,-kč</b>

**Tj. celkové náklady, když budeme trochu šetřit, můžeme se vejít do 3.500 ,- Kč / osobu.**

# Úkoly

GPS, výškoměr

Mapy, zanést GPS souřadnice

Cestovatelské komunikační piktogramy, blok a tužka

Baterka do fotaku (objednat rezervní)

Fotáky + karty a baterky

Check-in, čísla pasů, data narození, tisk letenek

Vyměnit levně eura (od známých, nebo v Praze v Exchange)

Zjistit jazyky, připravit slovníček berberštiny a arabštiny

Dovybavit lékárníčku

Opsat přihlašovací údaje k Azuonu, Netelleru, čísla k platebním kartám, vzít flešku s programama + os wxp

Poprosit někoho spolehlivého, aby nám posílal informace o počasí jako smsky

## Co udělat před odjezdem

Provést online check in a vytisknout palubní vstupenky (3 dny před odletem)

Zkontrolovat před odjezdem jízdní řády, zda se nezměnily spoje

Zkontrolovat vybavení a hmotnost vzhledem k limitům pro letadlo

Zkontrolovat předpověď počasí

Zkontrolovat aktuální výši kurzu EURO x Dirham

## Odkazy a použité zdroje

### Obchody, nakupování, výměna peněz

Leták obchodu u letiště v Bergamu (nákup jídla) <http://www.iper.it/promozioni-volantino.php?id=1047>

výborný měnový konvertor <http://www.oanda.com/currency/converter/>

asi nejlepší česká směnárna <http://www.exchange.cz/>

### Místní doprava, autobusy, jízdní řády

MHD Bratislava <http://www.imhd.zoznam.sk/ba/>

MHD Bergamo <http://www.atb.bergamo.it/ENG/homepage.aspx>

Vlaky Itálie <http://www.trenitalia.com/cms/v/index.jsp?vgnnextoid=ad1ce14114bc9110VgnVCM10000080a3e90aRCRD>

Autobusy Lombardie <http://www.bergamotrasporti.it/interna.asp?id=4>

Metro Valencie <http://www.metrovalencia.es/page.php?idioma= en>

Autobusy Valencie <http://www.emtvalencia.es/portal/Main>

### Ubytování

Stránka s referencemi o spaní na letištích <http://www.sleepinginairports.com/europe/>

Spaní na letišti Bergamo <http://www.sleepinginairports.com/europe/bergamo.htm>

Hostel ve Valencii, kde máme rezervovanou noc <http://www.homebackpackersvalencia.com/>

Jeden z dobých levných hotelů v Marrakeshi <http://www.hotel-imouzzar.com/>

Server akčními cenami ubytování <http://www.alpharooms.com/discount-hotels.aspx>

Chata Magnodeno <http://www.diska.it/rifmagnodeno.asp>

### Letiště, odbavení, aerolinky

Web Ryanairu, naší letecké společnosti <http://www.ryanair.com/cz/questions/>

Letový radar, ukazuje aktuální polohu letadel <http://www.flightradar24.com/#!/>

Letiště Bratislava <http://www.airportbratislava.sk/index.aspx>

Letiště Bergamo <http://www.sacbo.it/Airpor/portalProcess.jsp?languageID=2>

Letiště Valencie [http://www.aena.es/csee/Satellite?pagename=subHome&Language=EN\\_GB&c=Page&SiteName=VLC&cid=1048790574453](http://www.aena.es/csee/Satellite?pagename=subHome&Language=EN_GB&c=Page&SiteName=VLC&cid=1048790574453)

### Počasí, předpovědi, radary, teploty

Předpověď počasí pro MGoun <http://www.mountain-forecast.com/peaks/M-Goun/forecasts/4068>

### Mapy, trasy, itineráře

### Cestopisy jiných výprav

Téměř stejná trasa minulý rok <http://robotics.stanford.edu/~latombe/mountain/photo/atlas-10/mgoun-10.htm>

Zájezd na Toubkal s CK Alpina za 25000,-Kč <http://www.alpina.cz/zajezdy/maroko>

Poznávací zájezd po Maroku <http://www.poznavaci-zajezdy.cz/zajezdy/velky-okruh-marokem-letecky.html>

### **Fotky od těch, co tam byli před námi**

<https://picasaweb.google.com/gilloux05/MAROCHAUTATLAS#>

Část naší trasy v horách [http://krispinn75.rajce.idnes.cz/TREK\\_Agouti - Terkedit - vallee de la Tessaout/](http://krispinn75.rajce.idnes.cz/TREK_Agouti_-_Terkedit_-_vallee_de_la_Tessaout/)